

## 22 Fragen für sichere und gesunde Arbeitsgestaltung, sortiert nach Gefährdungspotential

Belastungsfaktoren mit dem höchsten Gefährdungspotential (30% Grenze)	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu
Das Miteinander mit meinen Kolleginnen und Kollegen ist von gegenseitiger Wertschätzung und Respekt geprägt.		
Bei Bedarf werde ich von meiner Führungskraft unterstützt.		
Ich habe ausreichend Möglichkeiten zum fachlichen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.		
Mit meiner Führungskraft besteht ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander.		
Ich erhalte von meinen Kolleginnen und Kollegen soziale Unterstützung, wenn ich sie brauche.		
Ich bin angemessen informiert, um meine Arbeitsaufgaben zu erledigen.		
Ich erhalte von meiner Führungskraft Anerkennung für meine Arbeit.		
Belastungsfaktoren mit hohem Gefährdungspotential (40% Grenze)	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu
Ich kann ohne häufige Störungen/Unterbrechungen arbeiten.		
Ich kann meine Pausen so gestalten, dass ich von der Arbeit abschalten kann.		
Ich werde bei meiner Arbeit häufig mit negativen Emotionen anderer Personen konfrontiert.		
Meine Arbeitsmenge und die dafür zur Verfügung stehende Zeit stehen in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander.		
Die Aufgaben und Zuständigkeiten in meinem Arbeitsbereich sind klar geregelt.		
Ich verfüge über die notwendigen Qualifikationen, die ich für meine Arbeit brauche.		
Die Umgebungsbedingungen bei meiner Arbeit (z. B. Lautstärke, Temperatur, Beleuchtung) sind für mich passend.		
Meine Arbeitsaufgaben sind abwechslungsreich.		
Mein Arbeitsplatz ist so eingerichtet, dass ich gut ergonomisch arbeiten kann.		

<b>Belastungsfaktoren mit mittlerem Gefährdungspotential (50% Grenze)</b>	<b>Trifft eher zu</b>	<b>Trifft eher nicht zu</b>
Die mir zur Verfügung gestellten Arbeitsmittel (z.B. Software, Hardware, Werkzeuge) sind für die Erfüllung meiner Arbeitsaufgaben geeignet.		
Ich kann selbst entscheiden, auf welche Art und Weise ich meine Arbeitsaufgaben erledige.		
Wenn ich Mehrarbeit leiste, kann ich diese zeitnah abbauen.		
Ich habe Einfluss auf die Planung meiner Arbeitszeiten.		
Meine Tätigkeit ist mit einem erhöhten Risiko für traumatische Ereignisse (z. B. verbale oder tätliche Übergriffe, schwere Unfälle, Todesfälle) verbunden.		
Die von mir zu erledigenden Aufgaben werden überwiegend von mir selbst vorbereitet, organisiert und geprüft.		
<b>Zusatzfragen</b>	<b>Trifft eher zu</b>	<b>Trifft eher nicht zu</b>
1		
2		
3		