

Strukturqualität

- 1
Ist der Gesundheitstag in ein betriebliches Gesundheitsmanagement eingebunden?
Ein Gesundheitstag ist nur die „Initialzündung“, folgen keine weiterführenden Angebote (Kurse, Beratung,...) sind die guten Vorsätze schnell vergessen.
- 2
Existiert eine Projektgruppe, die die Planung, Überwachung und Auswertung des Gesundheitstages übernimmt? Hier sollten nach Möglichkeit Betriebsarzt, Sicherheitsfachkraft, Personalrat, Personalabteilung usw. gemeinsam beraten, wie der Gesundheitstag ausgestaltet wird kann.
- 3
Wurde von der Geschäftsleitung ein entsprechendes Budget für den Gesundheitstag bereitgestellt? Ein Budget zeigt den Willen der Geschäftsleitung, sich aktiv für die Gesundheit der Beschäftigten einzusetzen. Und letztendlich profitiert der Betrieb von gesünderen Beschäftigten
- 4
Sind geeignete Räumlichkeiten für die Durchführung eines Gesundheitstages vorhanden?
Die Bereiche vor Kantinen sind häufig gewählte Orte für Gesundheitstage, da die Beschäftigten hier ohnehin vorbeigehen. „Im Vorbeigehen“ über Gesundheitsthemen zu informieren, ist in den meisten Fällen wenig nachhaltig.
- 5
Haben alle Beschäftigten die Möglichkeit den Gesundheitstag zu besuchen?
Die Besucherzahl erhöht sich meist deutlich, wenn die Beschäftigten die Möglichkeit haben, die Angebote des Gesundheitstages auch während der Arbeitszeit wahrzunehmen.

Prozessqualität

- 6
Ist das Thema des Gesundheitstages das Ergebnis einer sorgfältigen Analyse (Ergebnisse von Begehungen, Gefährdungsbeurteilungen, Mitarbeiterbefragungen, Gesundheitsindikatoren, Unfallgeschehen, ...)? Versuchen Sie nicht, mit einem Gesundheitstag alle Themen zur Sicherheit und Gesundheit im Betrieb abzudecken.
- 7
Sind die Aktivitäten auf die verschiedenen Zielgruppen im Betrieb abgestimmt?
Die Maßnahme, die alle Zielgruppen gleichzeitig erreicht, gibt es nicht! Achten Sie auf die verschiedenen Bedürfnisse und Problemlagen von Führungskräften und Beschäftigten, Jungen und Älteren, ...
- 8
Gibt es neben den auf das Gesundheitsverhalten der Beschäftigten abzielenden Aktivitäten auch Maßnahmen der Verhältnisprävention? Verhältnisprävention meint die gesundheitsförderliche Gestaltung der Arbeitsplätze, der Arbeitsorganisation, ...

Checkliste Gesundheitstage

9

Werden die Beschäftigten bei der Planung des Gesundheitstages einbezogen?



Beteiligungsmöglichkeit gibt es in der Projektgruppe, durch Abfragen per Mail, ...

10

Haben die Maßnahmen Erlebnischarakter? Neben Informationsständen können zum Beispiel



kleine Highlights (Events) eingebaut, sowie Vorträge und Workshops, Gesundheitschecks usw. angeboten werden. Begeisterung für bestimmte Aktionen oder auch Überraschung über die eigenen Ergebnisse eines Gesundheitschecks können zum Umdenken anregen und zum Handeln motivieren.

11

Wird entsprechend für den Gesundheitstag geworben? Der direkte Appell von Vorgesetzten und



Geschäftsleitung, den Gesundheitstag zu besuchen, wirkt hier manchmal Wunder.

12

Ist der Termin so gewählt, dass er sich nicht mit anderen betrieblichen Terminen



überschneidet? Natürlich muss der Termin auch mit allen anderen Beteiligten/Referenten abgestimmt werden.

13

Wurden bei der Planung Arbeits- und Schichtzeiten berücksichtigt?



Darüber hinaus kann es sich insbesondere bei zeit- und beratungsintensiven Angeboten lohnen, die Beschäftigten vorab um Anmeldung zu bitten. Damit werden Stoßzeiten bzw. lange Wartezeiten vermieden.

14

Werden Aussteller, Referierende usw. entsprechend informiert und betreut?



Für einen reibungslosen Ablauf sollte zum Beispiel vorab erfragt werden, was an Ausstattung, Technik usw. benötigt wird.

Ergebnisqualität

15

Gibt es konkrete Ziele (Kennzahlen), die mit dem Gesundheitstag erreicht werden sollen?



Beispiele dafür sind: Besucherzahlen, Neuanmeldungen Kurse, Verbesserungsvorschläge betreffs Arbeitsplatzgestaltung, ...

16

Findet eine Nachbesprechung des Gesundheitstages statt?



Was ist gut gelaufen und kann beibehalten werden? Welche Probleme sind aufgetreten und wie können sie vermieden werden? Werden auch die Beschäftigten um (kritische) Einschätzung des Gesundheitstages gebeten?