

## **Sicher und gesund arbeiten am Büro- und Bildschirmarbeitsplatz**

### **„Anleitung zum Herunterladen und Aufrufen der elektronischen Unterweisungshilfe“**

1. Laden Sie die ZIP-Datei „UVB\_Bueroarbeit.zip“ auf die Festplatte Ihres Computers herunter, entweder direkt per Klick oder über das Kontextmenü (rechte Maustaste) mit dem Befehl „Speichern unter...“. Wählen Sie einen Ordner aus und starten Sie den Download. Aufgrund der Dateigröße von ca. 190 MB kann dies einige Minuten dauern.
2. Gehen Sie zu dem Zielordner auf Ihrer Festplatte und entpacken Sie die heruntergeladene ZIP-Datei. Dies geht per Doppelklick, sofern Sie ein entsprechendes Pack-Programm auf Ihrem Computer installiert haben. Ansonsten steht Ihnen auch hier der Weg über das Kontextmenü per Rechtsklick auf die Datei zur Verfügung mit dem Befehl „Alle extrahieren...“. Wählen Sie einen Zielordner aus und extrahieren Sie die Dateien.
3. In dem ausgewählten Zielordner finden Sie nun die gesamten Dateien des Unterweisungsmoduls innerhalb des Ordners „UVB\_Bueroarbeit“. Darin rufen Sie per Doppelklick die Datei „evolution.html“ auf. Diese Datei wird vom Internetbrowser Ihres Computers geöffnet und das Unterweisungsmodul startet.
4. Da alle für das Modul benötigten Dateien lokal auf Ihrem Computer abgelegt sind, benötigen Sie für die Durchführung keine aktive Internetverbindung.