

**Projekt: psyGA-Praxisordner für Führungskräfte „Kein Stress mit dem Stress“**



Arbeitsgruppe F der Demografiestrategie der Bundesregierung, BKK Bundesverband und Unfallversicherung Bund und Bahn



**Hintergrund**

Von der Initiative „psychische Gesundheit in der Arbeitswelt (psyGA)“ wurde der Praxisordner „Kein Stress mit dem Stress“ für Führungskräfte und Unternehmen entwickelt. Die dort dargestellten Inhalte waren allerdings nicht eins-zu-eins auf den öffentlichen Dienst übertragbar. Im Rahmen der Demografiestrategie der Bundesregierung sollte eine Version des Ordners entwickelt werden, die den Gegebenheiten des öffentlichen Dienstes gerecht wird. Beteiligt war, neben den Teilnehmern der Arbeitsgruppe F der Demografiestrategie und der Unfallversicherung Bund und Bahn (damalige Unfallkasse des Bundes), der BKK Bundesverband.

**Ziele und Nutzen**

Ziel war es, eine zweite Version des Praxisordners zu entwickeln, die Lösungen sowie Tipps und Tricks für gesundes Führen speziell im öffentlichen Dienst enthält. Der fertiggestellte Ordner kann nun kostenfrei von Betrieben und deren Führungskräften genutzt werden.

**Umsetzung**

Das Projekt konnte in der ersten Jahreshälfte 2013 realisiert werden. In einem ersten Schritt wurden die Texte inhaltlich und sprachlich auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten des öffentlichen Dienstes angepasst. Daraufhin wurde der Ordner um Praxisbeispiele aus dem öffentlichen Dienst ergänzt.

**Ansprechpartner**

	Unfallversicherung Bund und Bahn
Name:	Björn Wegner
Adresse:	Weserstraße 47 26382 Wilhelmshaven
Tel.:	04421 407 1425
Fax:	04421 407 1449
Mail:	bjoern.wegner@uv-bund-bahn.de