

## Projekt: Gute Beispiele für mehr psychische Gesundheit in der Bundesverwaltung

Unfallversicherung Bund und Bahn



### Hintergrund

Psychische Belastung, Stress, Depressionen, Burn-out: die psychische Gesundheit spielt eine immer größere Rolle in der öffentlichen Wahrnehmung. Im Kontext Arbeit werden diese Themen jedoch häufig noch nicht so offen thematisiert. Manche Arbeitgeber sind sich auch unsicher, was sie tun sollen. Nicht wenige Behörden aber unternehmen bereits etwas für die psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten. Nach dem Motto: tue Gutes und rede darüber sammeln wir in diesem Projekt Beispiele guter Praxis aus der Bundesverwaltung und stellen sie im Internet zur Verfügung. Das Projekt wird durchgeführt im Rahmen des Arbeitsprogramms Psyche der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA). Es wurde gestartet im Februar 2014 und endet im Frühjahr 2015.

### Ziele und Nutzen

Ziel des Projekts ist es, Arbeitgeber dafür zu gewinnen, Maßnahmen für mehr psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten durchzuführen. Durch die Sammlung guter Praxisbeispiele auf unserer Internetseite sehen die Arbeitgeber, dass es möglich ist, solche Maßnahmen umzusetzen, obwohl das Thema noch oft tabuisiert wird. Die Arbeitgeber erhalten durch die Sammlung aber nicht nur Impulse, sondern konkrete Ideen und Vorschläge, Aktivitäten für mehr psychische Gesundheit im eigenen Haus umzusetzen. Sie erkennen, dass psychische Gesundheit kein Tabuthema sein muss.

### Umsetzung

Um an gute Praxisbeispiele zu gelangen, erfolgt zunächst ein Aufruf an die Bundesbehörden, sich an dem Projekt zu beteiligen. Anschließend werden Telefoninterviews mit Vertretern der Dienststellen geführt, die sich gemeldet haben. Fragen sind zum Beispiel: Warum wurde die Maßnahme eingeführt? Was waren die Ziele? War die Maßnahme erfolgreich? Welche Stolpersteine gab es? Was würden Sie anderen Behörden empfehlen, die sich ebenfalls um die psychische Gesundheit kümmern wollen? Die Telefoninterviews werden anhand eines Rasters ausgewertet und schriftlich aufbereitet. Im Frühjahr 2015 sollen alle Beispiele im Internetauftritt der UVB veröffentlicht werden.

### Ansprechpartner

	Unfallversicherung Bund und Bahn
Name:	Jan Hetmeier
Adresse:	Weserstraße 47 26382 Wilhelmshaven
Tel.:	04421 407 - 1420
Fax:	04421 407 - 1449
Mail:	Jan.Hetmeier@uv-bund-bahn.de