

**Projekt: Psychische Gesundheit im Gesundheitsförderungsbericht 2013**

Bundesministerium des Innern (BMI) und Unfallversicherung Bund und Bahn



**Hintergrund**

Jedes Jahr verfasst das BMI den Gesundheitsförderungsbericht (GFB) für das vorhergehende Jahr. Neben den Fehlzeitenstatistiken der obersten und oberen Bundesbehörden beinhaltet der Bericht eine Darstellung von jährlich wechselnden Schwerpunktthemen. Im GFB 2013 war das Schwerpunktthema die psychische Gesundheit bei der Arbeit.

**Ziele und Nutzen**

Ziel war die zusammenfassende Darstellung des aktuellen Standes in den obersten Bundesbehörden zur Frage: Wie wird die psychische Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern geschützt und gestärkt? Neben der Bedeutung der psychischen Gesundheit wurde geklärt, wie das Thema angegangen wird – beispielsweise welche Ziele, Strategien, Analysen und Maßnahmen umgesetzt werden. Der Bericht zeigt Verbesserungspotentiale sowie gute Praxisbeispiele auf. Für die UVB (damalige UK-Bund) ergibt sich durch das Projekt die Möglichkeit, ihre Präventionsleistungen gezielt auf die Bedürfnisse der Dienststellen auszurichten. Durch die Darstellung im GFB wird eine große und breite Zielgruppe erreicht. Neben den obersten Bundesbehörden profitieren insbesondere andere Dienststellen, unter Vorbehalt etwaiger Übertragungsschwächen, auch weitere Betriebe in Deutschland von den Ergebnissen.

**Umsetzung**

Ende 2013 wählte der Ressortarbeitskreis Gesundheitsmanagement das Schwerpunktthema psychische Gesundheit für den GFB. Zusammen mit der damaligen Unfallkasse des Bundes ist ein Interviewleitfaden mit 22 Fragen und 34 möglichen Zusatzfragen entstanden. Von Januar bis Juli 2014 gaben vierzehn Bundesbehörden telefonisch Auskunft: AA, BMAS, BMEL, BMF, BMFSFJ, BMG, BMI, BMJV, BMUB, BMVg, BMZ, BPA, BPrA und BRH. Befragt wurden jeweils die Gesundheitsexperten der Behörden. Die zusammenfassende Darstellung der Ergebnisse ist im Gesundheitsförderungsbericht der Bundesregierung 2013, veröffentlicht Ende 2014, einzusehen.

**Ansprechpartner**

Unfallversicherung Bund und Bahn

Name: Tiana-Christin Schuck  
 Adresse: Weserstraße 47  
 26382 Wilhelmshaven  
 Tel.: 04421 407-1424  
 Fax: 04421 407-1449  
 Mail: tiana-christin.schuck@uv-bund-bahn.de

Bundesministerium des Innern

Name: Sebastian Hoffmeister  
 Adresse: Alt-Moabit 101D  
 10559 Berlin  
 Tel.: 030 18681-2210  
 Fax: 030 18681-52210  
 Mail: sebastian.hoffmeister@bmi.bund.de