

## Psychische Erkrankungen im Arbeitsleben Unterstützung für Arbeitgeber und Betroffene

Anbieter	Angebot	Kontakt	Broschüren Informationen	Beratung	Schulungen Vorträge	Hilfsangebote (Ansprechpartner und Adressen)	Besondere Angebote
Ärztlicher und Sozialer Dienst der obersten und oberen Bundesbehörden		MinR Dr. med Stein <a href="mailto:Z14@bmi.bund.de">Z14@bmi.bund.de</a>		Psychosoziale Beratung für Mitarbeitende der obersten/oberen Bundesbehörden			
Barmer GEK Dachverband Gemeindepsychiatrie e. V.			Leitfaden „Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz“ (Handlungsleitlinie für Führungskräfte - Erkennen, Handeln, Einbinden, Vorbeugen)				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Checkliste Auffällige Veränderungen</li> <li>- Leitfaden: Mitarbeitergespräche</li> </ul>
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen			Reportpsychologie: Artikel aus der Zeitschrift des Berufsverbandes			Psychologensuche: gegliedert nach Aufgabenschwerpunkten; PID u. a.	Online-Visitenkarten der BDP-Mitglieder mit Kontaktdaten sowie Arbeitsschwerpunkten
Bundespsychotherapeutenkammer		<a href="https://www.bptk.de/">https://www.bptk.de/</a>	Informationen zu Krankheitsbildern und verschiedene Therapieformen			Suchdienst zum Auffinden eines Therapeuten bei den jeweiligen Psychotherapeutenkammern des Landes: <a href="https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/">https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/</a>	Blog zu verschiedenen Themen, z. B. Ursachen, Forschung, Therapie
Deutsches Bündnis gegen Depression e. V.		<a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a>	Umfassende Informationen zum Thema Depression (z. B. Ratgeber)			Regionale Hilfsangebote (Kontakt- und Beratungsstellen, Telefonberatung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Onlineforum Depression</li> <li>- Linksammlung zum Thema Depression</li> <li>- Selbsttest (Hinweise auf mögliche Depression)</li> </ul>

Angebot Anbieter	Kontakt	Broschüren Informationen	Beratung	Schulungen Vorträge	Hilfsangebote (Ansprechpartner und Adressen)	Besondere Angebote
Deutsche Depressionshilfe	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>	Umfassende Informationen zum Thema Depression (z.B. Behandlungen)	Verweis auf Ambulanz der nächstgelegenen Psychiatrischen Klinik oder Telefonseelsorge in Deutschland (Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Aktionsnetz Depression am Arbeitsplatz“: Unterstützung bei der Durchführung eines Programms zum Umgang mit Depressionen am Arbeitsplatz durch Vorträge und Schulungen</li> <li>- Materialien für Interventionsprogramme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krisendienste bundesweit</li> <li>- Klinikadressen bundesweit (Adresslisten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Onlineforum (Online diskutieren &amp; Erfahrungen austauschen)</li> <li>- Erfahrungsberichte</li> <li>- Linksammlung</li> <li>- Jährliche Erfahrungsaustauschtreffen und Wissenstransfer</li> </ul>
Deutsche Depressions-Liga e. V.	<a href="http://www.depressionsliga.de">www.depressionsliga.de</a>	Umfassende Informationen zum Thema Depression	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seelefon - Telefonberatung Tel.: 01805 950951 oder 0228 71002424</li> <li>- Beratung per E-Mail unter <a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schulung von Arbeitgebern und Personalverantwortlichen: Aufklärung über das Krankheitsbild</li> <li>- Vorträge bei Gesundheitstagen von Betrieben, Öffentlichkeits- und Pressearbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wissensdatenbank</li> <li>- Selbsthilfegruppen</li> <li>- Kliniksuchmaschine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Newsticker: aktuelle Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten, Forschungsergebnissen und wichtigen Änderungen im Gesundheits- und Sozialbereich</li> <li>- Öffentlichkeitsarbeit: Mitglieder sprechen in den Medien über ihre Erkrankung und helfen Tabus zu brechen</li> </ul>
Deutsches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung	<a href="https://www.dnbgf.de/home/">https://www.dnbgf.de/home/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Leben in Balance – Seelische Gesundheit von Frauen“</li> <li>- „Praxishandbuch psychische Belastung im Beruf vorbeugen, erkennen, behandeln“</li> <li>- „Konfliktlösung am Arbeitsplatz“</li> <li>- „Stress managen“</li> <li>- „Moderne Arbeitsbedingungen – Systematisch überfordert“</li> <li>- „Wenn die Seele streikt“</li> </ul>				

Anbieter	Angebot	Kontakt	Broschüren Informationen	Beratung	Schulungen Vorträge	Hilfsangebote (Ansprechpartner und Adressen)	Besondere Angebote
Diskussionsforum Depression		<a href="http://www.diskussionsforum-depression.de">www.diskussionsforum-depression.de</a>					Forum, in dem sich Betroffene und Angehörige über die Erkrankung und Behandlung austauschen können, von Moderatoren begleitet
Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (BAPK e. V.)		<a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basisinfos Krankheitsbilder</li> <li>- „Psychisch krank im Job. Was tun?“ (Erstinformationen zu psychischer Belastung, Belastungsfaktoren“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beratungshotline Tel.: 01805 950951 (14ct/Min aus dem dt. Festnetz) Tel.: 02287 1002424</li> <li>- Beratung per Mail unter <a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a></li> </ul>	Drei- bis fünfstündige Informationsveranstaltungen in Unternehmen, in denen besondere geschulte Angehörige von psychisch Kranken ihr Wissen und ihre Erfahrung weitergeben	Kontakte zu regionalen Selbsthilfegruppen	H-I-L-F-E Konzept für Unternehmen, Handlungshilfen
Initiative Gesundheit und Arbeit (IGA)			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Iga.aktuell Newsletter zum Thema Gesundheit und Arbeit, Reporte, Fakten nach Themenfeldern</li> <li>- Reporte zur Arbeitssituation in Deutschland</li> </ul>			Kontaktherstellung zur Unfallversicherung, Berufsgenossenschaft oder Krankenkasse	
Kompetenznetz Schizophrenie		<a href="http://www.kns.kompetenznetz-schizophrenie.info">www.kns.kompetenznetz-schizophrenie.info</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen zum Krankheitsbild Schizophrenie (Praxismanual, Früherkennung/Frühintervention)</li> <li>- Aktuelle Forschungsergebnisse</li> </ul>		1 – 2 tägige Fortbildungsworkshops für Professionals als auch für medizinische Laien	Informationsbörse Arztbesuch	
Nationale Suizidpräventionsprogramm		<a href="http://www.suizidpraevention-deutschland.de">www.suizidpraevention-deutschland.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allgemeine Informationen: Zahlen und Ansprechpartner</li> <li>- Faltblätter (Bsp.: Wenn ein Mensch sich getötet hat – Hilfe für Angehörige in den ersten Tagen)</li> </ul>				

Anbieter	Angebot	Kontakt	Broschüren Informationen	Beratung	Schulungen Vorträge	Hilfsangebote (Ansprechpartner und Adressen)	Besondere Angebote
Polizeiämter (regional auch Ordnungsämter)				Im Notfall vor allem bei Eigen- oder Fremdgefährdung kann die Polizei unterstützend herangezogen werden. In einigen Regionen sind auch Ordnungsämter für einen Notfall zuständig			
Psychiatrienetz		<a href="http://www.psychiatrie.de">www.psychiatrie.de</a>	Informationen über Krankheitsbilder, verschiedene Therapieverfahren, Einsatz und Wirkung von Psychopharmaka, Vorstellung der verschiedenen Dienste zur beruflichen Wiedereingliederung	Allgemeine Beratung per E-Mail von ehrenamtlichen Helfern			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buchbesprechungen zu verschiedenen Stichworten von Alkohol bis Traumata</li> <li>- Kurze Charakterisierung psychiatrischer Fachzeitschriften</li> <li>- Filmbesprechungen</li> <li>- DVD's zu psychiatrischen Themen</li> </ul>
Psychosoziale Gesundheit von Angst bis Zwang		<a href="https://www.psychosoziale-gesundheit.net/">https://www.psychosoziale-gesundheit.net/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen über Symptome, seelische Belastung, psychosozialen Folgen, Therapiemöglichkeiten und Heilungsaussichten von Angst bis Zwang</li> <li>- Psychohygiene: Informationen, wie die seelische Gesundheit bewahrt, persönliche Schwachpunkte und Konflikte erkannt, verstanden, akzeptiert und bewältigt werden</li> </ul>				Fachbuchbesprechungen zu Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie, Medizinischen Psychologen und ihrer Grenzgebiete

Anbieter	Angebot	Kontakt	Broschüren Informationen	Beratung	Schulungen Vorträge	Hilfsangebote (Ansprechpartner und Adressen)	Besondere Angebote
PsyGa – Ein Angebot der Initiative Neue Qualität der Arbeit		<a href="http://psyga.info/">http://psyga.info/</a> (siehe auch: <a href="http://www.inqa.de">www.inqa.de</a> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Gute Mitarbeiterführung - Psychische Fehlbelastung vermeiden“</li> <li>- „Gesunde Mitarbeiter gesundes Unternehmen“</li> <li>- „Kein Stress mit dem Stress – Handlungshilfe für Beschäftigte“</li> <li>- „Kein Stress mit dem Stress – Handlungshilfe für Führungskräfte“</li> </ul>		e-learning-tool „Förderung psychischer Gesundheit als Führungsaufgabe“		
Sozialpsychiatrische Dienste (meistens bei den Gesundheitsämtern angesiedelt)				Beratung		Adressen der regionalen Krisendienste	
Stiftung Deutsche Depressionshilfe		<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>		Infotelefon (Team aus Psychologen und Psychiatern) Tel.: 0800 3344533, kostenfreie Nummer für Betroffene und Angehörige, um Informationen über die Erkrankung und Ansprechpartner (Klinik oder Selbsthilfegruppe) vor Ort erhalten			
Sucht und Selbsthilfe e. V.		<a href="http://www.suchtundselbsthilfe.de">www.suchtundselbsthilfe.de</a>		Telefonberatung (Team von zum Teil früher selbst betroffenen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen)		Therapeutendatenbank zur schnellen Suche nach einem professionellen Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selbsthilfeforum, zum Austausch mit Betroffenen und Beratern</li> <li>- Online-Ausstiegsprogramm für Cannabiskonsumern „Lass das Gras“</li> </ul>
Telefonseelsorge		<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>		Telefonberatung (rund um die Uhr) Tel.: 0800 1110222			